

AM11:30~PM2:30 (L.o. PM2:00)

**こだわり① ~ お米 ~**

石巻蛇田の太田さんが作った、特別栽培法のひとめぼれ100%の安心で安全なお米です。毎日炊き立てをご提供します。

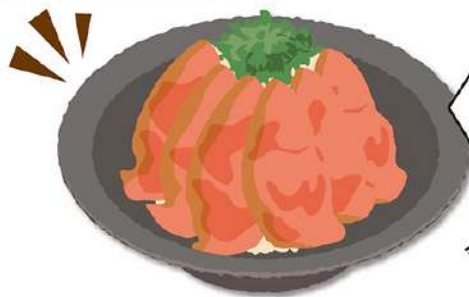


**こだわり② ~ 牛肉 ~**

黒毛和牛を父に持つ上質な国産牛を使用し、味はおいしくヘルシーで牛肉本来のおいさが味わえる部位を使用しています。



**日高見牛 ステーキ丼**



低カロリーで  
 良質なタンパク質  
 たっぷり!

**単品 1,100円** (税込1,210円)

**定食 1,250円** (税込1,375円)

・ごはん並 (250g)

・ミニサラダ

・お味噌汁



一緒に  
 どうぞ!

・ハンバーグ単品

**800円** (税込880円)

当店はヘルシーでおいしい国産牛の赤身をお腹いっぱい食べられるお店です!

**日高見牛 おろしポン酢  
 ステーキ定食**

**1,250円**  
 (税込1,375円)

おろしポン酢で  
 あっさり!  
 卓上ステーキソースで  
 2度旨し

- ・ごはん並 (250g)
- ・ミニサラダ
- ・お味噌汁



**国産牛 手作り  
 100% ハンバーグ定食**

**1,100円**  
 (税込1,210円)

6日間かけて  
 じっくり煮込んだ  
 オリジナルデミソース

- ・ごはん並 (250g)
- ・ミニサラダ
- ・お味噌汁



限定  
 10食

**ステーキ丼・定食 トッピング**

・ごはん大盛 (330g) +100円 (税込110円)	・大根おろし追加 50円 (税込55円)	・ハンバーグ単品 800円 (税込880円)
・ごはん特盛 (400g) +150円 (税込165円)	・卵の黄身のせ単品 80円 (税込88円)	・肉ダブル <b>お肉2倍!</b> 900円 (税込990円)
・ごはんメガ盛 (500g) +200円 (税込220円)	・ミニサラダ単品 80円 (税込88円)	・肉トリプル <b>お肉3倍!</b> 1,700円 (税込1,870円)
・ごはんおかわり(並) 200円 (税込220円)	・お味噌汁単品 100円 (税込110円)	・温泉玉子単品 100円 (税込110円)

**こだわり③ ~ サラダ ~**

地元野菜をおいしく食べられるよう、野菜の鮮度にこだわり、自家製のドレッシングとの相性も工夫しました。



**こだわり④ ~ 味噌汁 ~**

東松島長寿味噌を使用。鰹の出汁をしっかりとり、赤味噌を混ぜ、味噌の香りを高く上品に仕上げました。





焼魚・蕎麦焼き・土鍋めし

# 海彦山彦

GENSHINJI: UMITSU YAMAZATO

## あけぼの店

# ランチメニュー!

# 蕎麦



出来たてのお料理を、個室でお食事ができます。

温かい

## 蕎麦(うどん)メニュー

冷たい

## 蕎麦(うどん)メニュー

- ・たぬきそば **550円(税込605円)**
- ・玉子とじそば **700円(税込770円)**
- ・野菜天つき 花そば **700円(税込770円)**
- ・親子そば **800円(税込880円)**
- ・山彦きのこそば **850円(税込935円)**
- ・天ぷら(4種)そば **850円(税込935円)**
- ・天ぷら上(10種)そば **1,350円(税込1,485円)**
- ・ミニかけそば **350円(税込385円)**

- ・ざるそば **500円(税込550円)**
- ・野菜天つき 花そば **650円(税込715円)**
- ・野菜天つき 冷やしおろしそば **700円(税込770円)**
- ・野菜天つき なめこおろしそば **800円(税込880円)**
- ・天ざる(6種)そば **950円(税込1,045円)**
- ・天ざる上(10種)そば **1,350円(税込1,485円)**
- ・冷やしミニそば **350円(税込385円)**
- ・そば大盛り(温・冷) **+100円(税込110円)**



## ランチ定食

お味噌汁をミニそばに変更できます! **+200円(税込220円)**



- ・天丼(6種) **お味噌汁・漬物付 750円(税込825円)**
- ・天丼上(10種) **お味噌汁・漬物付 1,000円(税込1,100円)**
- ・ミニ天丼(4種) 単品 **480円(税込528円)**
- ・鶏の唐揚げ定食 **750円(税込825円)**
- ・チキン南蛮定食 **850円(税込935円)**
- ・お子様セット **500円(税込550円)**  
・ミニそば、唐揚げ、いなり、ジュース



- ・そば(うどん)定食 **鶏唐2個・ご飯付 850円(税込935円)**
- ・天丼、ミニそばセット **950円(税込1,045円)**
- ・そば、ミニ天丼セット **950円(税込1,045円)**
- ・本日の焼魚定食 **1,200円(税込1,320円)**
- ・本日の天ぷら定食 **1,200円(税込1,320円)**
- ・女将さんの特製手作り「おいなりさん」  
1個 **80円(税込88円)**



予約限定

## 店内個室でランチ会食コース

- ・彩りコース(8品) **3,000円(税込3,300円)**
- ・海山コース(10品) **4,000円(税込4,400円)**
- ・日高見牛ステーキ、お刺身お膳  
・お刺身、茶碗蒸し、小鉢、サラダ、日高見牛、お味噌汁、ご飯、漬物、デザート **2,500円(税込2,750円)**
- ・釜めし、お刺身お膳  
・釜めし、お刺身、天ぷら、茶碗蒸し、小鉢、お味噌汁、漬物、デザート **2,500円(税込2,750円)**



会合・会議・歓送迎会など職場やご自宅で!

- ・和食弁当 福 **1,500円(税込1,620円)**
- ・中華弁当 寿 **1,500円(税込1,620円)**
- ・松花堂弁当 極 **2,000円(税込2,160円)**
- ・会席2段重箱 上 **4,000円(税込4,320円)**
- ・会席2段重箱 特上 **5,000円(税込5,400円)**
- ・会席2段重箱 極上 **6,000円(税込6,480円)**



会議弁当など  
ご注文のご案内  
お支払い方法  
ご注文の期限

・店内にてのお持ち帰り配達がございます。・配達には5,000円(税抜)以上から承ります。  
・配達エリア(石巻市)他地域は要相談にて承ります。☆タクデリも可能です。  
・現金、カード払い。・法人様は銀行振込みも可能です。(振込み手数料はお客様負担)  
・配達のお弁当は2日前まで。大量注文の場合は一週間前まで。・当日キャンセル料は100%を頂戴いたします。

■ 海彦山彦あけぼの店 〒986-0862 石巻市あけぼの3丁目1-2

TEL 0225-25-6683

大森林グループHP <http://www.daishinrin.com>

受付時間 AM10:00~PM9:00  
配達時間 AM11:00~PM9:00

海彦山彦  
あけぼの店  
HPはこちら



お問合せ